



広報

# こうなん

92

8

No.234



## —— 北小で新しいプール完成 ——

夏は子どもたちの季節。そして、プールの季節。北小学校の生徒たちは、今年の3月に完成した25m プール（6コース）と低学年用プール（8m×8m）に大喜び。毎日元気に泳いでいます。夏休み期間中は、新しいプールから子どもたちの歓声が聞こえることだと思います。



夢とふれあい  
こうなん町

きじまるくん

## 今の特集・住民検診から基本健診に

編集発行 平成4年8月1日 江南町役場 (☎0485-36-1521)

発行人 江南町長 柴田 忠雄

# 住民検診から 基本健診に

受けて安心・健康づくりのため

八月十七日(月)～八月二十五日(火)



高齢者の健康づくり訪問活動(樋春北)

## 平成4年度 基本健康診査日程表 会場：保健センター

月 日	受付時間	字 名	送迎集合場所
8月17日(月)	午後1:00～2:00	三 本 上 新 田	各字毎に調整し決定します。なお、個人通知いたします。
8月18日(火)	〃	上 押 切 下 押 切 樋 春 北 樋 春 南	
8月19日(水)	〃	須 賀 広 柴 千 代 パークシティ	
8月20日(木)	〃	成 沢(下) 成 沢(上)	
8月21日(金)	〃	御正新田(下) 御正新田(上) 野 原	
8月24日(月)	〃	塩 板 井	
8月25日(火)	〃	小 江 川 全 域	

人間のからだは、日によって次々と変わります。昨年の検診で「異常なし」でも今年は「異常なし」とはかぎりません。もし、異常があれば日々の生活の中で食事・酒・タバコ・運動などによって気をつける。あるいは、治療して早く治す。そうすることによって、すこやかで豊かな毎日を送るようになります。

このためにも、進んで健診を受け、その結果を自分の、あるいは家族の健康づくりに生かしてください。

健康診査は、がん・心臓病・脳卒中などの三大成人病を予防するだけでなくこれらの病気の早期発見と早期治療に努めるとともに、この診査結果を定期的につかみ、自分自身の健康状態や家族の健康づくりに役立てていただくとともに実施するものです。今年から、いままでの住民検診から基本健診に変えて内容を充実して八月十七日から八月二十五日までの七日間、町の保健センターで行います。

## 住民検診と

## 基本健康診査との違い

昨年までの住民検診では、一般診査と精密診査にわかれ、一般診査の結果によって必要な人に精密診査を受けていただきましたが、今年から基本健康診査として、血液検査（HDLコレステロール・中性脂肪・腎臓機能）心電図検査、医師の判断によって行う、眼底検査・貧血検査・血糖検査が加わります。

この結果、心電図や眼底検査の検査機械などの関係から、各字の集会所などを利用して実施していた検診はできなくなりました。

## 行政バスのご利用を

検査内容と検査機械の関係から、基本健診は保健センターで実施いたします。

このことから、保健センターへ直接来ていただくことになりませんが、家族などのご都合が悪く送迎できない人のために、日程表により町の行政バスを用意いたします。ご利用ください。

## 各検査は、

## 次の順で行い、

## こんなことがわかります。

### 一、胸部X線撮影

胸のレントゲン撮影を行います。

◎肺結核をはじめ肺がんや肺炎などの呼吸器の病気の有無を調べます。

### 二、尿検査

受診される人に、尿を取っていただき検査します。

◎尿たん白や潜血・腎臓・ぼうこう・尿道などの病気の有無  
有無  
尿糖：糖尿病の有無をみます。

### 三、身体計測

皆さんの身長と体重を測り、太りすぎ、やせすぎをみます。

◎太りすぎは、高血圧、動脈硬化、糖尿病などの原因になります。

### 四、血圧測定

皆さんの血圧を測ります。血圧は常に一定ではありませんから、定期的に測り、自分の血圧範囲を知っておく必要があります。

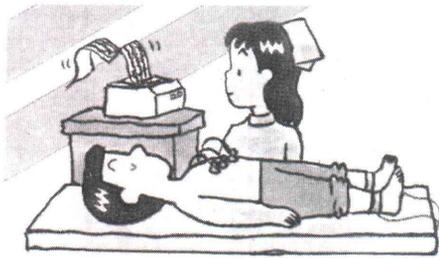
◎血圧は、脳卒中をはじめ重大な病気を引き起こしますから、高血圧には十分注意してください。

### 五、問診

保健婦が受診する皆さんに、どんな自覚症状があるかおたずねします。

◎健康状態を判定するための情報にします。

### 六、心電図検査



心臓は、ちぢんだり広がる度に非常に弱い電波を起こします。この電波の流れを図面にとりま

す。

◎心臓病の診断には欠くことのできない検査です。

### 七、医師の診察

医師の診察と尿検査や血圧測定などの結果をみて、眼底検査や貧血、血糖検査を実施するかどうかの判定をおこないます。

### 八、血液検査

受診される人の血液を採血し、



次のような検査を行います。

GOT：肝臓や心臓の病気の有無を調べる手がかりとします。

GPT：肝臓の機能の異常を調べます。

r-GTP：肝臓病を発見する手がかりとします。

中性脂肪：血液中の脂肪の量を調べます。

総コレステロール：動脈硬化の危険度を調べます。

HDLコレ：動脈硬化を防止す

ステロール　　るコレステロールの量を調べます。

クレアチン：腎臓の機能を調べます。

ニンは、受診される人全員に行います。

これからは、医師の判断によって実施するものです。

### 九、眼底検査

眼底の血管を観察するために眼底を写真撮影します。

◎動脈硬化・糖尿病・貧血などの診察の手がかりにします。

### 十、貧血検査

採血した血液から赤血球数・ヘマトクリット・ヘモグロビンの三つの検査数値から総合的に判定します。

### 十一、血糖検査

採取した尿から尿糖がある場合に、血液中のブドウ糖の量を測って、糖尿病かどうかを調べます。

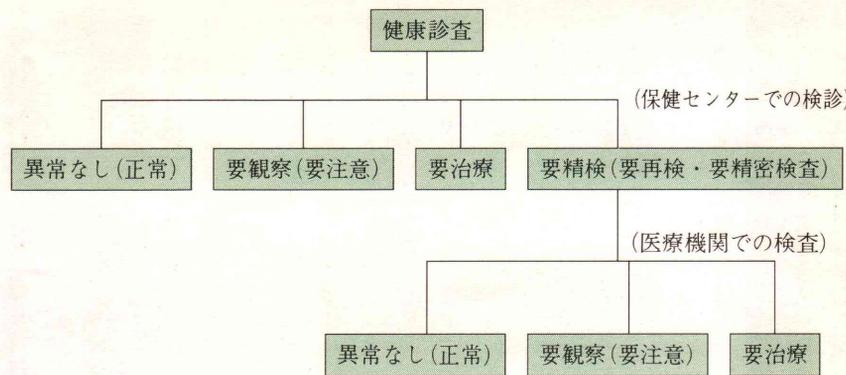
## 健康診査の

## 結果を生かした

## 健康づくり

「病気がみつかったらこわい」という理由から健診を受けない人がおられますが、健診を受けても、検査結果を生活に生かさない人も

います。病気を放っておいて手遅れになるケース、検査結果を無視して手遅れになるケース、この二つのケースが最近多くなっています。健康診査は、受けっぱなしでは意味がありません。検査結果から何らかの注意を受けたら、それを日常生活に生かし守ることはもとより、仮に病気が見つかったも早期治療によって、一日も早く健康を取りもどすことによって健康診査の意味があります。ぜひとも健康診査結果を生かしてください。



**異常なし**：異常なしと言われても油断しないで、規則正しい生活を守ってください。

**要観察**：日常生活に注意し、定期的に検査を受けながら経過をみます。健康相談、健康教育など積極的に利用し、日常生活のアドバイスを受けてみましょう。

**要治療**：検査所見に異常があった場合です。薬を飲むなどの治療が必要になります。

**要精検**：「疑わしいところがあります。もう少し詳しく調べましょう」という意味です。ほとんどの人は異常なし、要観察になります。



**心臓病を防ぐ生活法**

動物性脂肪をとりすぎない



太りすぎを防ぐ



運動習慣を身につける



酒はほどほどに、たばこはやめる



ストレスの解消を心がける



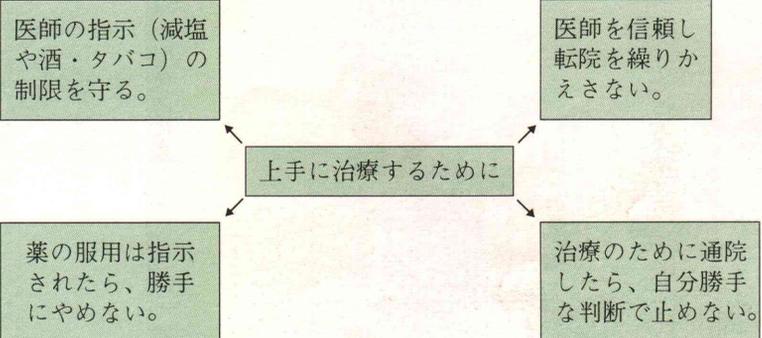
無理をせずマイペースで生きる



睡眠を十分にとる



血圧コントロールに努める



**心疾患(心臓病)が死亡原因のトップ**

**血管を守ることがキメ手です**

江南町において、平成三年度(三年四月一日から四年三月三十一日まで)に亡くなられた人は八十三名でした。このみなさんの主な死亡原因は心疾患三十二名(三十九%)、悪性新生物(がん)十名(十二%)、脳血管疾患九名(十一%)、肺炎や気管支炎七名(八%)の順です。がん・心臓病・脳卒中の三大成人病が上位を占めていますが、特に心疾患(心臓に関する病気)が多い点が気になります。心疾患のもっとも大きな要因は動脈硬化による狭心症と心筋梗塞の増加が目立ちます。そこで、心疾患を防ぐ方法として、つぎの点にご注意ください。

# 海外視察研修レポート

## 第四日目 ゴールドコースト↓メルボルン市内

今日は、ゴールドコーストからメルボルンへの移動日である。

八時三十分朝食。全員疲れも見せず、すこぶる元気である。

朝食後、各自手荷物を整理し、十時四十分ホテルをチェックアウト、バスに乗りクーランガッタ空港に向かう。

オーストラリアでは六カ月働くと二週間連続して休暇が取れるそう、日本ではとても考えられないシステムである。そのためかキャンパンプークには多くのキャンピングカーがあり、色々な遊びを楽しむファミリーの姿が見られる。

オーストラリアでの生活は週単位で平均五五〇ドル、クイーンズランド州は五一〇ドルと平均よりやや低く、税金は三十〜四十九%と広大な国を少数の人口でまかなうため、かなり高いとのことである。

どこの家を見ても庭の手入れが行き届いている。それは週二日の休日を利用して一日は家族サービス、残りの一日は家の清掃をする習慣であるということである。

十一時二十五分、クーランガッタ空港に到着。

十二時十分、一路メルボルンへ

向け出発。

機内では団長や数人の団員がチ



クーランガッタ空港からメルボルンに向う

ーフパーサー及びブスチュアーデスの人と積極的にコミュニケーション（英語で）を取り合い楽しい時をすごしていました。

その内容はと言うとお互いの国のコインの話などをしてコインの交換をしていました。メルボルン到着前にパーサーより、オーストラリアン航空の社員バッヂを頂きました。（なかなか手に入らない貴重な物だとか）

十四時十分、メルボルン空港に到着。

十四時三十分、専用バスにてメルボルン市内視察のため空港を出発。この国では、休日は海の上で

バカンスを楽しむ人が多いため、マリナーにはたくさん船がいっぱい留されている。

市内視察途中クイーンピクトリアマーケット（日本で言うアメ横みたいな所で百三十年くらい続いている歴史あるマーケット）でショッピングを楽しむ。買物も短時間で切り上げ、市内へ向う。

歴史的建造物でこの国最大の教会である、セントパトリック大聖堂はゴシック様式の素晴らしい建



ゴシック様式のセントパトリック大聖堂

## 飯野一男

物であり、ここで記念撮影。

オーストラリアを発見したと言われているキャプテンクックの家が移設されているフィッツロイガフィッツロイガーデンで記念撮影



ーデンなどを視察、ここでも記念撮影。

十八時十五分、宿泊地であるサンクロスホテルに到着し、レストランで夕食。

翌日が休日のためか、市内はかなりにぎやかである。夜十二時を過ぎても観光馬車のひずめの音が聞こえてくる。

メルボルンの感想は、この街は英国より英国らしい街、文化と伝



メルボルン市内の公園で記念撮影

統の香る街である。また、開拓者たちがここに新しい居住地を建設したのが一、八三五年当時の英国の首相の名にちなんでメルボルンと名付けられたそうで、ピクトリア女王の大英帝国黄金時代にゴールドラッシュの波に乗って発展し、一、九二七年キャンベラ（現在の首都）が誕生するまでの首都だった街です。

わたしなりに街の印象としては、とても美しく清潔な街（市民のボランティアが活発なため、市内にはゴミなど無いに等しい）また、広大な緑地帯（条例で市の四分の一が公園などの緑地帯）と見ごとな街路樹に包まれていると同時に十九世紀の重厚な建物と高層ビル（日本でも有名なダイマルデパトなど）とが絶妙にマッチした街の印象を強く感じました。

# 花火による

## 火災を防ごう

困となります。

うっとうしい梅雨も明けて子どもたちにとって待望の楽しい夏休みになりましたが、例年この時期になりますと花火による事故が多く発生しています。

花火は夏の夜の風物詩として家庭の庭先などで楽しまれるものです。しかし皆さんが手軽に扱っている「おもちゃ花火」といっても原料は火薬です。正しい遊び方をしないと、とりかえしのつかない火災や、やけどの事故を起こす原

因となります。つぎのことを守って事故を起こさないようにしましょう。

- 花火に書いてある遊び方をよく読んで必ず守りましょう。
- 花火を人や家に向けたり、燃えやすいもののある場所で遊んだりしないようにしましょう。
- 風の強いときは、やめましょう。
- 水を用意しましょう。
- 大人と一緒に遊びましょう。
- 正しい位置に点火しましょう。



● 吹出し、打ちあげなどの筒の花火は、途中で火が消えても筒をのぞいてはいけません。

● たくさんの花火に、一度に火をつけないようにしましょう。

● 花火をポケットに入れてはいけません。

● 花火をほぐして遊ぶことは危険です。絶対してはいけません。

以上の事を守って火災・やけどなどを防ぎましょう。

ウキ、バケツ、ぞうきんを備えつけました。ご協力をお願いします。

# 児童公園の利用について

## 江南中央第一土地区画整理組合

皆さんの公園です

協力し合ってください

いに使いましょう

皆さんのご協力により、区画整理組合地内の原谷・山神の両児童公園の整備も終わり、多くの人にご利用いただいているところです。

これからも、次の点にご注意いただき、ご利用くださいますようお願いいたします。

- ゴミは、燃えるもの（紙くずなど）と燃えないもの（あき缶、あきビンなど）に区分して捨てましょう。
- 生ゴミ、紙オムツなどは持ち帰るようにしましょう。
- 皆さんにきれいなお使いいただきますよう、あずまの所にホ



# 第13回七都縣市合同防災訓練が行われます ぜひ、見学してください

**日時** 9月1日(火)(防災の日) 10:00~12:30  
**場所** 熊谷スポーツ文化公園  
**日場目** 首都圏に大きな被害を及ぼす地震の発生を想定し、県、市町村、防災関係機関、住民などが合同で、実践的な各種訓練を実施し防災対策の強化、広域防災体制の充実や防災意識の高揚を図る。

8月の当番	工事店名	電話番号
1・6・11・16・21・26・31	(株)コバヤシ	36-1206
2・7・12・17・22・27	(有)笠原設備工業所	36-3662
3・8・13・18・23・28	(有)松本設備	36-5177
4・9・14・19・24・29	(有)加藤ポンプ店	36-0310
5・10・15・20・25・30	(株)光栄建設	36-1206

水道の故障、修理は、水道工事を施工した指定工事店か、当番の指定工事店へお問い合わせ下さい。



## 社会を明るくする運動

第42回社会を明るくする運動（7月1日～31日）期間中の7月10日（金）、中学校体育館に大宮簡易裁判所民事調停委員の小出勇吉さんを迎え、「子供の心が見えますか」と題して講演会が行われました。

この社会を明るくする運動は、すべての国民が、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

当日は、300人以上の皆さんが熱心に講演を聞いていました。

## 日赤奉仕団あきカン拾い

7月15日、町日赤奉仕団で恒例のあきカン拾いが活動の一環として行われました。

この日参加した40名のみなさんは、「身近かな奉仕をひろげる」という奉仕団の信条のもとに、町の中心部（役場周辺）を二地区に分けて道路脇や山林などに投げ捨てられたあきカンやゴミを熱心に拾い集めていただき、大変きれいになりました。



## 北小で楽しく田植え

6月28日（土）、北小学校の全校児童 443名の子どもたちは機械化組合の管理している田で田植えを行いました。

この田植えは毎年学校行事の一環として実施されています。

ほとんどの生徒は実際に手植えをしたことがありませんが、機械化組合のみなさんや父兄におしえてもらいながら、楽しく田植えを行いました。

秋の刈り取りが待ちどおしいですね。



「谷」 「縁」

「千代」・「柴」の地名を取り上げた際に、乾燥の著るしい水気の少ない土地であったと紹介しました。千代は、畑や山林が占めていたこと、柴はシブイ（地味が悪く稔りが少い）ようなことから地名の由来を考えたようです。このように、町内の一方で乾燥の程度が高い場所がある反面、反対にいつも水気があり、湿地の広がっていた場所もあります。今回は、そのような湿地に関係した地名とその場所にまつわる伝説を紹介しようと思います。

江南台地に広がる千代、柴の平地林は、成沢付近から柴沼の方向へ侵入した谷とさらに西方へ続く板井地区北部の水田地帯で途切れます。ここは「谷縁」の地名で呼ばれています。かつてはもつと限定した場所を「足谷」とも呼んでいたといえます。谷縁・足谷の場所は、土地の人によると、「この当りの田は冷たい水の出るところで、いつもジメジメしていて葦の密生した奥深い湿地だった。水田にしてもズブズブと足が入ってしまうので松丸太などを水田の中に横に埋めて足場にした。」といえます。

実際のところ、この話のように

「谷縁」一带は、地形的にも袋小路状の低地に当り、雨水の流路にも重り、木の根が深く張れず湿地を好むシダやギボシなどが密生していました。周辺で行われた開発に伴い大規模な貯水池を掘り上げるところ、泥黒色土が厚く堆積していることがわかりました。数メートルに及ぶこの土層の正体は、水中に沈んだ植物の遺骸や流れ込んだ土が堆つたものです。湿地帯はかつての沼がたどった最後の姿であり、開墾されて今の水田に変わったのです。谷縁に隣接する「新堀」は排水路を掘つたものかもしれず、東側に残る「新田」の地名もこの開墾に関係しているのでしょうか。

伝説では、この湿地が大きな沼であった頃、この沼に面して立派なお寺があり火事で寺が焼け、釣鐘は沼に沈み、そのため今でも下流ではあかい錆水が出るのだということ。この伝説をお教えてくれた柴や板井の人達は、おじいさんおばあさんから子、孫へというように聴き覚え、伝えら



れてきたのでしょうか。この伝説は単なるお話ではなくて、ある意味ではほんとうのことを伝えていきます。かつての沼は厚く堆積した泥黒色土が証明しています。立派なお寺は、発掘調査をしている「寺内古代寺院跡」がそうです。聖武天皇が発願した国分寺程の規模と整った伽藍配置を持つていて、奈良時代に創建された平安時代末には廃寺になってしまったようです。谷縁の地名は湿地に由来するものですがかつて沼があつたところ、関東でも稀な壮大な寺院が江南町に営まれました。沼の水面には寺院の仏殿、塔の雄姿を映していたことでしょう。

バドミントン

六月二十二日から二十九日までの五日間、バドミントン教室が町民体育館で行われました。参加した四十名の中には、初心者も多く指導者のめだかクラブの人たちにより基本から指導を受けていました。

最終日には、練習試合ができるまでに上達し、なごやかな雰囲気の中で楽しい教室になりました。



会員を募集

しています

江南山の会

江南山の会では、会員相互の親睦と健康増進を図る事を目的とし

て年間を通じて色々な活動（ハイキング、スキー、キャンプ、登山、旅行など）を計画しています。自然の中で共に楽しく活動してみませんか。現在、会員を募集中です。

主な計画（予定）は、つぎのとおりです。

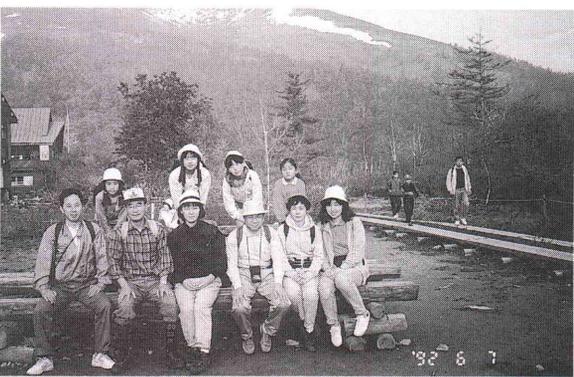
- 八月 雲取山登山の集い
- 九月 八ヶ岳登山の集い
- 十月 紅葉の谷川岳ハイキング
- 十一月 紅葉の両神山登山の集い
- 十二月 スキーツアー（天神平）
- 一月 クロスカントリースキー（日光）

- 二月 スキーツアー（苗場）
- 三月 スキーツアー（菅平）

詳しくは、江南山の会事務局へ

代表 大島敬治

☎ 三六一五四五五



医師による面接・訪問相談

日時 毎月第2火曜日 13:00~14:00
場所 熊谷保健所、問診室
問合せ 熊谷保健所、保健婦課
☎23-2811

その他

学生のみなさ〜ん

もう手続きはお済ですか

日本国内に住む20歳以上60歳未満の人は、すべて国民年金の加入者です。20歳以上の学生も強制加入となりました。

〈手続きは簡単〉

学生証・印かんを持って、住民票のある役場の国民年金係で、親が代わって手続きすることもできます。

〈保険料の納め方〉

月額 9,700円。市町村から送られる納付書で納めます。納めるのが困難な人には、免除制度があります。

〈卒業して、就職したら〉

役場の国民年金係に届出をします。その時は必ず年金手帳をご持参ください。また、就職先で厚生年金保険に加入する場合は、事業主に年金手帳を提出してください。

特別児童扶養手当制度

について

精神または身体に障害がある20歳未満の児童を養育している父母また

は養育者に手当を支給して、児童の福祉の増進を図るものです。

支給対象児童

- 身体障害者手帳 1級〜3級および4級の一部
療育手帳
A、AおよびBの一部
ただし児童が児童福祉施設など(通園施設は除く)に入所している場合は支給されません。

児童扶養手当制度について

離婚・死亡などの理由で父親と生計を同じくしていない18歳未満の児童または20歳未満で障害のある児童を養育している母または養育者に手当を支給して、児童の福祉の増進を図るものです。

ただし、つぎの場合は支給されません。

- 受給資格者が公的年金を受けることができる場合
児童が児童福祉施設に入所している場合

これらの手当には、所得制限がありますので詳しくは、役場住民課福祉係☎36-1521内線224 までお問い合わせください。

NTTよりお知らせ

NTT熊谷支店では、8月27日(木)午前0時30分から市内局番36局

(江南町地区など)利用の電話を新型デジタル式交換機に切り替える工事を行います。

このため、午前0時30分から約2〜3分程度、電話の利用ができなくなります。

また、お話し中の電話が途中で切れてしまいますので、この時間をさけてご利用してください。

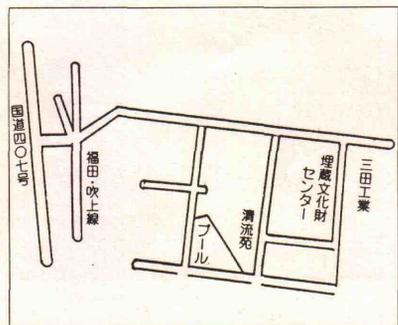
問合せ NTT熊谷支店 (局番なし) 116番

船木スポーツセンター

オープンのお知らせ

荒川南部環境衛生一部事務組合では、区画整理事業による移転にともない、船木スポーツセンター(プール25m・円形のプール)が7月26日(日)にオープンいたしました。

期間 9月6日(日)まで 木曜日 定休日
時間 午前10時から午後6時まで
料金 江南町・大里村在住者は無料です。
問合せ 0493-39-2203 (清流苑)

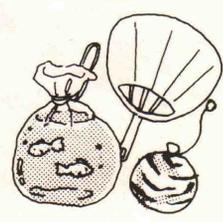


こうせん

俳句会 37

- 淡団扇父の盛りの顔が見ゆ 笠原 久枝
古扇心の燃へし日を恋いぬ 古谷 まつ
遅れ来て派手に団扇を使う人 佐藤 花枝
添乳の母が寝落とす団扇かな 笠原 ひさ
新車祈願お礼に団扇添へられて 市川 マツエ
憶い出を重ねてたたむ古扇 橋本 和子
枕辺に団扇のありて安けしや 松本 とよ
友見舞い団扇の風を送りけり 新井 加津
古団扇棄てるを思い切れずあり 沢田乃美子
一筆を所望して待つ白扇 小島 孫一
京扇持つ手の白き艶めきて 岡部 正次
京団扇腰におさめて手振りよし 柴 益次郎
孫背負いて後手に持つ団扇かな 中島 文恵
気合かけ団扇祭の若い衆 富岡 牧子

- 子を寝かす団扇つかいし子守唄 小鹿原その子
忘れぬ旅の想いの京扇子 井上 道子
うたた寝の祖母に団扇の風送る 新井トモ子
珍客に団扇差し出す三つの子 長谷川津千代
ベビーカーシートに絵団扇添へてあり 宅森 清次
団扇腰足の運びも軽やかに 佐藤慎治郎
身振り良く心打たれる扇かな 瀬山 芳久
七輪の遠き昔や淡団扇 新沢 直江
病む夫に優しく団扇の風送る 関口 米子
昼寝の児母は団扇で風送る 吉沢 猪祐
団扇持ちちぞろ歩きや夕涼み 小泉 美津
湯上りや野面の風に夕涼み 関口文三郎
芳香の扇子に北京の旅憶ふ 新井 政男



も よ お し

農林学級 (8月・9月)

開催日	内 容	時 間
8日(水)	木工ミニチュア ーづくり	午前10時
16日(日)	魚の飼い方とつ かみどり	午後1時30分
16日(日)	ミニトマトの収 穫	午後1時30分
19日(水)	家庭菜園 365日 を楽しむ	午後1時30分
20日(木)	モロヘイヤ料理	午前10時
23日(月)	木工筆立て	
26日(水)	薬草あれこれ	午前10時
30日(日)	白菜・キャベツ の収穫	午後1時30分
9日(金)	お化けカボチャ コンクール	午後1時30分
6日(日)	木工ふた付き小 箱	午前10時

費用 無 料  
 受付 一般県民  
 問合せ 農林公園管理事務所  
 ☎83-2301

花き園芸講座 (8月)

開催日	内 容
4日(火)	押し花づくりのポイント
11日(火)	トルコキキョウを楽しむ
19日(水)	家庭菜園を365日楽しむ
20日(木)	ペゴニア類の楽しみ方
26日(水)	薬草あれこれ
27日(木)	リンドウを楽しむ

※時間は、午後1時30分

対 象 一般県民  
 受 付 毎月1日の午前8時30分  
 から行います。  
 問合せ 大里郡川本町本田5768-1  
 農林公園内・植物振興セン  
 ター ☎83-2841

野生植物に親しむ会

県民の健康づくりの一環として、  
 山野に自生する野生植物を観察しな  
 がらその植物の正しい知識の普及・  
 啓発を図ることを目的とする。

日 時 10月17日(土)  
 午前9時より午後3時  
 場 所 埼玉県農林公園  
 (農林センター前へ集合)

コース 公園内  
 対 象 県民を対象として申し込み  
 により先着150名とする。

内 容 集合場所で、実施上の注意  
 を行い、歩きながらコース  
 に自生している薬用植物な  
 どについて講師から説明を  
 受ける。

申込み 往復ハガキに住所・氏名、  
 年齢、性別、電話番号を記  
 入して、9月1日~25日ま  
 でに申し込む。

問合せ 〒360 熊谷市末広3-9-1  
 熊谷保健所衛生課  
 ☎23-2811

ほ し ゆ う

日赤救急法講習会

受講生募集

内 容 救急法の理論及び実技  
 対 象 18歳以上の者(高校生を除  
 く、県内在勤在住者)

日 時 8月25日(火)・26日(水)・28日  
 (金)・29日(土) 全4日間  
 午前9時から午後5時まで

場 所 埼玉県立深谷青年の家  
 費 用 2,000円(テキスト代他)

定 員 40名  
 申込み 8月20日(木)までに申し込み  
 をしてください。

問合せ 深谷市青年の家  
 ☎71-7548

そ う だ ん

痴呆(ぼけ)の相談

- 同じことを繰り返し話したり尋ねたりする。
- 今までできた計算をミスするようになった。
- 性格が変化した(がんこ、怒りっぽい、くどい、あきっぽくなったなど)
- 衣類がきちんと着られない。
- トイレの水を流し忘れたり、便器の外に排尿したりする。
- 食事をとった直後でも「食べてない」といって何度も食べる。
- 被害妄想が強くなる。(金・物を盗まれた、隠されたなどという)

保健婦による電話相談

日 時 毎週月曜日~金曜日  
 9:00~12:00

氏名	年齢	敬称略
斧田 聡夫	24歳	成田
吉野 國光	62歳	上新田
大島 裕樹	2歳	押切
大島 なつ	90歳	押切
長妻 利	86歳	小川
飯島 三郎	80歳	小川
田中 栄子	55歳	千代

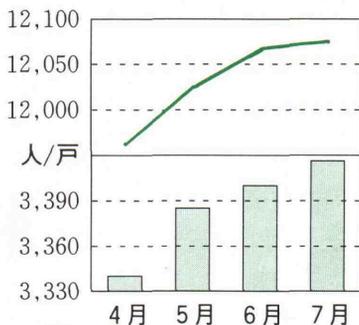
六月中届出  
 おくやみ申しあげます

氏名	年齢	敬称略
三本 奈央	長女	(内保護者)
押切 鈴穂	長女	(好則)
権田 鈴穂	長女	(秋男)
福島 正之	二男	(勇作)
松島 大輔	二男	(利夫)
千代 佑生	長女	(克己)
下里 里香	長女	(彰)
田中 朱実	二女	(春海)
野口 朱実	二女	(雄一)
パークシテイ 豊田 誉士雄	二男	(雄一)

お誕生おめでとう

戸籍だより

町民のうごき



7月1日 現在

人 口	12,074	+16
男	5,949	+7
女	6,125	+9
世 帯	3,409	+9

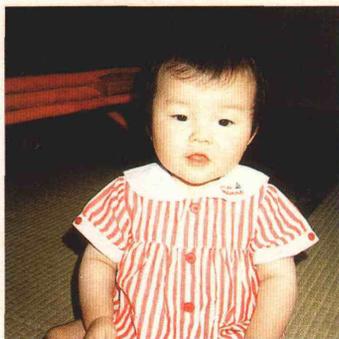
平成4年 救急出動状況

救急出動状況	6月	累 計
交 通	1件	23件
一 般 負 傷	1件	7件
急 病	12件	68件
そ の 他	2件	11件
合 計	16件	109件

なくしたいね

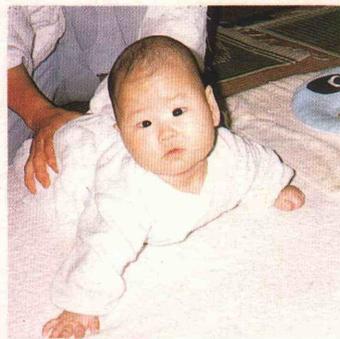
交通事故





**新井 美咲ちゃん**  
平成3年8月31日生  
新井 宏・多恵子さんの  
長女(11ヵ月) 三本  
「わが家で生まれた初めての女の子!!家族皆にかわいがられ、すくすくと育っています。優しく、かわいい女の子になって欲しい。」

**岡部 幸司ちゃん**  
平成4年1月28日生  
岡部芳行・千恵子さんの  
長男(6ヵ月) 小江川  
「とても笑顔のよい僕。明るく、健康で素直な、みんなに好かれるよい子に育ってほしい……。」とお母さん。



**吉羽 侑稀ちゃん**  
平成3年8月9日生  
吉羽宣明・明子さんの  
長男(11ヵ月) 須賀広  
ぼく、標準よりだいぶ大きいんだって。最近、お姉ちゃんにも負けないよ。将来は、おすもうさんになろうかな……。」

**飯島 しおりちゃん**  
平成3年8月10日生  
飯島 勇・史子さんの  
長女(11ヵ月) 小江川  
「どこでも、ハイハイして行ってしまうので目がはなせません。体が小さいので、健康ですくすく育ってほしいと願っています。」

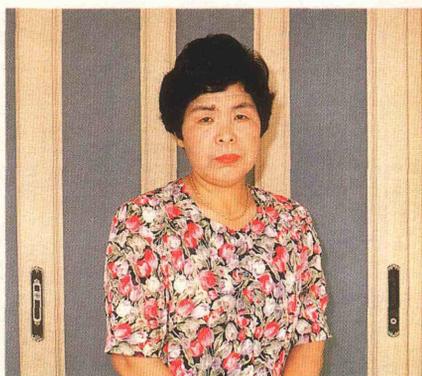


くらしのアイディア

我が家の生産物を  
使った自慢料理

ハム入りポテトボール

福田 悦以さん (上新田)



- ▼材料 (四人分)  
 じゃがいも……………三〜四個  
 ハム薄切り……………一〇〇g  
 玉ねぎ……………二分の一個  
 パン粉……………三分の二カップ  
 酒……………大きじ一杯  
 卵……………一個  
 カレー粉……………大きじ一杯  
 塩……………小さじ四分の三

- 揚げ油……………適量  
 ▼作り方  
 ◆じゃがいもは皮をむいて四つ割にしてゆでる。柔らかくなったら湯を捨て再び弱火にかけて、鍋を動かして水分をとばす。  
 ◆じゃがいもは熱いうちにつぶし粗熱を取る。  
 ◆玉ねぎはみじん切り、ハムは四角、五、角くらいに細かく切る。つぶしたじゃがいも、パン粉、カレー粉、塩、溶き卵、酒、玉ねぎ、ハムを入れて良く混ぜ合わせる。  
 ◆全体をまんべんなく混ぜたら、ゴルフボールよりやや小さめに丸める。  
 ◆小麦粉を薄くまぶし、中温に熱した油でこんがり、きつね色に揚げる。

八月一日は「水の日」。一年のうちで水の需要がもっとも多いこの時期に、水の大切さをもう一度考えてみましょう。水の豊富なわが国、かつてはあまりに当り前すぎて、目を向けることもなかった水が、最近は環境問題などと絡んで注目されてきました。

今の時期、気になるのは飲み水。おいしい水を、とボトル詰め飲料水や浄水器が盛んに売られているとか。これらはいわば対症療法。天ぷら油を流しに捨てない。洗剤の量は極力減らすなど、生活のなかで、水を守るために積極的に取り組む姿勢が求められています。その意味では、もっと水への関心を持つべきなのかもしれません。

ヨーロッパなどで水道水を飲むとおなかをこわすなどと聞きます。これは、ヨーロッパの水がカルシウムやマグネシウムを多く含む硬水であるため。日本人は、そうした物質をあまり含まない軟水を飲みなれているため、硬水の生水を少し飲むだけでたちまちおなかをやられてしまうのだそうです。

世界中でも、水を生で飲める国はとて少ないといわれます。その恵みを自然から授かっているわたしたち、水のありがたさを肝に銘じなければなりませんね。

編集後記